

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Сергачская средняя общеобразовательная школа № 4"**

Приняты на заседании педагогического совета
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Сергачская средняя общеобразовательная школа № 4"
Протокол от 22.03.2020 г. № 12

Утверждено приказом директора
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Сергачская средняя общеобразовательная школа № 4"
от 27 марта 2020 г. № 101-О

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Сергачская средняя общеобразовательная школа № 4"**

(с изменениями, утвержденными приказом директора от 30.12.2020 г. № 390-О)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Сергачская средняя общеобразовательная школа № 4" (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 года № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28, и уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Сергачская средняя общеобразовательная школа № 4" (далее – Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Нормы Положения обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений, включая родителей (законных представителей) обучающихся, обеспечивающих получение ими общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года во II – XI классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Даты начала и окончания учебных четвертей ежегодно устанавливаются календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Школы.
- 2.3. Учебный год в I – IX классах делится на учебные четверти (количество четвертей – 4), в X – XI классах – на учебные полугодия (количество полугодий – 2).
- 2.4. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование учебного времени и каникул. При обучении по четвертям - четверти чередуются с каникулами, при обучении по полугодиям - каникулы после периода окончания четверти.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 (тридцати) календарных дней, летом – не менее 8 (восьми) недель. Продолжительность каникул

составляет не менее 7 (семи) календарных дней. Обучающимся первого класса предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти. Сроки каникул ежегодно устанавливаются календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Школы.

2.6. Организация образовательного процесса в Школе осуществляется в одну смену по графику 5-дневной рабочей недели с двумя выходными днями (I - IV классы), 6-дневной рабочей недели с одним выходным днем.

2.7. Максимально допустимая образовательная нагрузка при 6-дневной рабочей неделе во II - IV классах – не более 26 часов в неделю, в V классе – не более 32 часов в неделю, в VI классе – не более 33 часов в неделю, в VII классе – не более 35 часов в неделю, в VIII - IX классах – не более 36 часов в неделю, в X - XI классах – не более 37 часов в неделю.

Максимально допустимая образовательная нагрузка при 5-дневной рабочей неделе в I классе – не более 21 часа в неделю, во II – IV классах – не более 23 часов в неделю.

2.8. Объем максимальной допустимой образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II - IV классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся V - VI классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся VII - XI классов - не более 7 уроков.

Продолжительность урока во II – XI классах Школы – 45 минут.

2.9. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти; возможна организация каникул независимо от четвертей.

2.10. При осуществлении присмотра и ухода в Школе в группе продленного дня организуется двухразовое питание, предусмотрены прогулки на свежем воздухе.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го и 3-го уроков) - 20 минут.

2.12. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающимся устанавливается облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.14. Факультативные, индивидуальные, групповые занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных, индивидуальных, групповых занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

- 2.15. Для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать Школу, Школа организует индивидуальное обучение на дому по индивидуальному учебному плану.

Школой издается распорядительный акт об обучении обучающегося на дому по индивидуальному учебному плану. Индивидуальные занятия с обучающимся в соответствии с индивидуальным учебным планом. Время проведения занятий согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося.

3. Режим при организации обучения с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

- 3.1. Школа вправе применять электронное обучение (далее – ЭО) и дистанционные образовательные технологии (далее – ДОТ) при реализации образовательных программ в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования.
- 3.2. Образовательный процесс с использованием ЭО и ДОТ организуется для обучающихся по основным направлениям учебной деятельности.
- 3.3. Школа доводит до участников образовательных отношений информацию о реализации образовательных программ или их частей с применением ЭО и ДОТ через электронный журнал и размещение информации на сайте Школы.
- 3.4. Школа обеспечивает каждому обучающемуся возможность доступа к средствам ЭО и ДОТ, в том числе к образовательной онлайн-платформе, используемой Школой в качестве основного информационного ресурса, в объеме часов учебного плана, необходимом для освоения соответствующей программы, а также осуществляет учебно-методическую помощь обучающимся, в том числе в форме индивидуальных консультаций, оказываемых дистанционно с использованием информационных и телекоммуникационных технологий.
- 3.5. Для организации обучения и использованием ЭО и ДОТ и осуществления контроля результатов обучения Школа обеспечивает идентификацию личности обучающегося на образовательной онлайн-платформе Школы путем регистрации и выдачи персонального пароля.
- 3.6. ЭО и ДОТ обеспечиваются применением совокупности образовательных технологий, при которых частично опосредованное или полностью опосредованное взаимодействие обучающегося и преподавателя осуществляется независимо от места их нахождения и распределения во времени на основе педагогически организованных технологий обучения.
- 3.7. Организация обучения с применением ЭО и ДОТ может осуществляться в следующих режимах:
- обучение в режиме on-line с использованием платформ ZOOM, Discord, Учи.ру ;
 - тестирование on-line;
 - консультации on-line;
 - предоставление методических материалов;
 - сопровождение off-line (проверка тестов, контрольных работ, различные формы текущего контроля и промежуточной аттестации);
 - организация самостоятельной домашней работы с обратной связью через электронную почту, чаты, мессенджеры.

Положение принято с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей
от 22.03.2020 г.

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью 3

Ирина / Имени

Директор школы

Кульпина И.А.

"30" декабря 2020г.

